

# ひきこもりぼちぼちサロン



毎月第4火曜日 10:00~12:00

サントピア大竹 (西栄2丁目4-1 ゆめマート西栄の横)

ひきこもりの方、ひと休みしたい方へ

ふらっと立ち寄って、いつでも帰れる。何をしてもいいし、何もしなくていい。

家でもなくて、学校・職場でもない「第三の居場所」で、ぼちぼち過ごしませんか。

あなたは悪くないし、ひとりでもないよ。



問い合わせ：大竹市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL (0827) 52-2275 FAX (0827) 53-8122

メール：tiiki@otake-shakyo.or.jp

# ひきこもり支援の会

毎月第4火曜日 10:00~11:30

サントピア大竹 (西栄2丁目4-1 ゆめマート西栄の横)

この会は、本人を「あるがまま受け止めること」を大切にしています。本人は、いまの状況を一番よく理解していて、苦しみもがいています。家族の孤立感、焦燥感、心の葛藤や様々な思いを語りあい、みんなで共有しています。ここに来て、背負っているものが少しでも軽くなればと願っています。

ひきこもりは、長い人生のなかで必要な「ひと休み」だという理解が広がるように。本人と家族のかけがえのない人生がより豊かになるように。私たちに、何ができるだろう。



アドバイザーに船本哲生先生をお招きしています

問合わせ：大竹市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL (0827) 52-2275 FAX (0827) 53-8122

メール：tiiki@otake-shakyo.or.jp

