



ほほえみ

2023.3.1
(令和5年3月1日)

第198号

大竹市社協だより



2月3日「ぷらっとほーむ」にて豆まきをしました。
今年一年、元気に楽しく過ごせるようお願いを込め、鬼に豆を投げました。



ふれあいネットワーク

愛ちゃんと希望くん



この広報紙は共同募金（赤い羽根）配分金を受けて発行しています。

よりそいサポートセンターです

大竹市社会福祉協議会では、フードバンク事業を実施しています。コロナ禍では、大竹市内でも多くの方が失業や休業を余儀なくされ、生活への影響は、今なお長引いています。ご寄付いただいたものは、皆様のお気持ちとともに、お困りの方々へお届けしています。



2/13～2/17 コロナの影響を受けてお困りの世帯へ、白米とアルファ米を配布しました。

この事業は、地域住民と地元企業の皆様のご協力によって支えられています。引き続き、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

開催します！

紙パンツをお渡しします！

お早めに！！

期 間 3月6日(月)から
先着順、なくなり次第終了
月曜日～金曜日(祝日を除く)、8:30～17:15
場 所 サントピア大竹 1階事務所

(在庫の一例)

パンツ M 34袋、L 3袋、
LL 2袋、XL 1袋
テープ M 5袋、L 2袋、LL 1袋
パッド 8袋(男女共用5、女性用2、男性用1)
介護用ルームシューズ 4足



1世帯2袋までとさせていただきます。
必要な方に一人でも多くご利用いただけますよう、
皆様のご協力をお願いいたします。

令和4年度

不登校・ひきこもりを考える講演会

講 師：独立行政法人国立病院機構
広島西医療センター
小児科発達外来 医長 湊崎 和範 先生

と き：令和5年3月25日(土)
13:30～15:30(13:00受付)

と ころ：サントピア大竹

多くの皆様の参加をお待ちしています。

お問い合わせ
地域福祉課 よりそいサポートセンター
TEL (0827)35-5300

おおたけししょう しゃそだんしえん 大竹市障がい者相談支援センター

とうりょう ほごしゃ かた ごうりゅう なかま ば たの ば いきぬ ば
当センター利用の保護者の方と「交流と仲間づくりの場」、「楽しめる場、息抜きの場」

として「**しゃべり場**」を開催します。

と き 3月5日(日) 10:30～11:30

と ころ サントピア大竹 3階多目的ホール

今回はお子さんとの参加も可能です。ぜひお越しください。



お問い合わせ・ご相談

TEL : (0827)52-0167

〒739-0603

おおたけしにしかえ

おおたけし そうごうふくし

おおたけ

かい

おおたけししょう

しゃそだんしえん

大竹市西栄2-4-1 (大竹市総合福祉センター サントピア大竹 1階 大竹市障がい者相談支援センター)

FAX: (0827)53-8122 メール: soudan@otake-shakyo.or.jp

阿多田保育園

大竹市阿多田403-9
TEL 53-7062

「おにはーそと!」「ふくはーうち!」2人で力を合わせて元気よく鬼を退治した子どもたち。
鬼にビクビクしながらも、果敢に頑張る姿に子どもたちの成長を感じる豆まきでした。



「ぶらっとほーむ」

問い合わせ先 「ぶらっとほーむ」
大竹市御園二丁目11-15 TEL57-3935

この地に移転してから丸3年がたちました。
この間に新しいメンバーが増え、新しい仕事もいただき、みんなで頑張っています。

「ぶらっと農園」の野菜販売の売り上げも、みなさまのおかげで順調です。ありがとうございます。

これからもいろいろと頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。

「かき殻通し」始めました!!

以前からお話のあった「かき殻通し」の作業を始めました。

寒い中、防寒対策はバッチリです。日ごとに作業にも慣れ、やる気満々です!!



「こんなのとれました〜!」



「よし!これに決めた!」



「どれにしようかな??」



「上手にぬけたよ!」



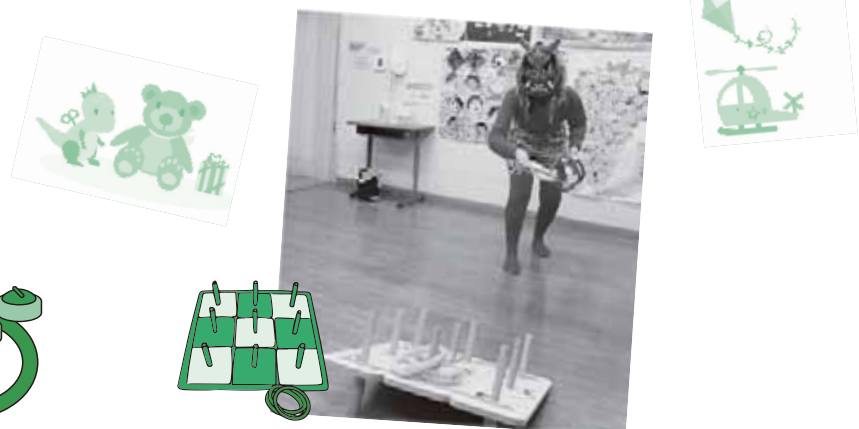
ミニカーリング

氷上じゃなくても、オリンピックのような熱い戦いができる室内カーリングです。椅子に座った状態でもできます。



わなげ

いろんな世代で楽しめる定番のレクリエーションです。人気ナンバーワンです。



貸し出しレクリエーション用具一覧

1. グランドスマートボール



ボールを打ち得点を競うゲームです。

2. 室内用ペタンク



室内でできるペタンクです。

3. 床ダーツ



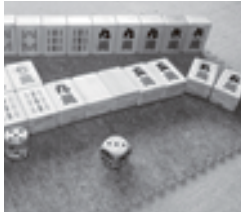
床にシートを敷いて羽を投げるダーツです。

4. 十扇ゲーム



扇を的に当てて、得点を競います。

5. コミュニケーション麻雀



脳トレを目的とした麻雀です。子どもから幅広い世代で遊べます。

6. おじゃみゲーム



お手玉を投げて、点数を競います。

7. モルック



得点棒を倒し、自分の持ち点を先に0に出来れば勝ちです。

8. 巨大ジェンガ



巨大ジェンガです。ハラハラドキドキ!

体操DVDの貸し出しもあります!

その他にもまだまだたくさんあります。



※貸し出しについては無料です。
 また、貸出期間等についてもご相談ください。
 ※原則として大竹にお住まいの方、大竹市内でグループ活動をされる方を対象とし、貸し出しをしています。

レクリエーション用具を使ってみたい方は、お気軽にお問い合わせください

問い合わせ先 地域福祉課 地域福祉係
TEL(0827)52-2275

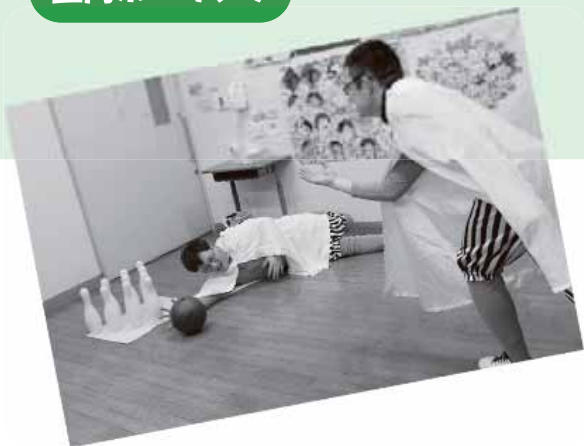
プロジェクト 春だ! 遊びだ! ~社協マンたちの挑戦~ 地域で仲間づくりだ!!

さあ、暖かい春がやってきました。
友だちや地域の仲間たちと集まることも増えてきましたね。
大切な仲間とのひとときをゲーム・レク用具でさらに盛り上げてみませんか?
大竹市社会福祉協議会では、様々なレク用具の貸し出しをしています。
そこで今回は、オススメのレク用具を紹介します。

さっそく、優男と赤鬼ちゃんが遊んでみたよ



室内ボーリング



ボールもピンもやわらかいので安心して遊べます



漢字ゲーム

カードを組み合わせることで漢字を作っていくゲームです。
小学生のみなさんも楽しんで漢字をおぼえられるかも?!



四字熟語かるた



四字熟語を「かるた」で楽しく覚えられ、脳トレにもなるゲームです。



こんにちは！大竹市地域包括支援センターです。



「脱」健康寿命最下位！

健康寿命という言葉が最近よく耳にしますが、その意味をご存じですか？

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のこと。広島県の女性は健康寿命が全国でも43位(2019年)と大変低い水準です。ただ2010年以降46位(下から2番)を維持してきたところから比べるとすこし改善されたのでしょうか。

この結果を受けて広島県では健康に向けて県民挙げての取り組みを行っています。介護予防の推進を重点取り組みの一つとしています。

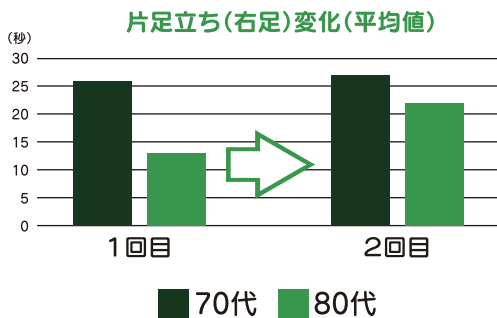
2022年1月時点で大竹市で介護保険の認定をうけている人は、1,638人。全国とくらべて少ないです。そして、介護保険料も広島県1位の安さ。

大竹市民が、健康に気をつけている証です。「**がんばれ介護予防。**」

広島県の健康福祉局健康づくり推進課の分析によると、「喫煙率」、「塩分摂取量」、「運動習慣」、「社会的つながり」の四つの健康指標が健康寿命の延伸に影響の強い要因であることがわかりました。

続けよう体操！

大竹市で100歳体操をしているサロン16か所で体力測定をした結果をグラフにしました。2回以上測った人は52名。



人は52名。

片足で立つには、全身の筋力、足の裏の感覚、平衡感覚なども総合的に必要です。立ったまま靴下がはけるか？こけてもケガをしないでいられるか、などもわかります。

グラフを見ると、特に80代の人々の体力改善に効果があることがわかりますね。



元町コミサロンにて

ヘルパー実技講習会開催

私たちと一緒にヘルパーとして働いてみませんか？

資格を持っているけど、ヘルパーとして働くには不安だと思っている方。ぜひこの機会に現場復帰してみませんか。

実施場所：大竹市総合福祉センター「サントピア大竹」 大竹市西栄2丁目4-1

対象者：大竹近郊在住の有資格者（ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修等）

定員：5名

講義内容

月日	内容
4月17日(月)～21日(金)の間で2日間	生活支援の内容 ～訪問介護サービスのグレーゾーン～
	身体介護の内容 ～体の向きを腕1本で変えてみよう～

※いずれも 10時～18時の間で2時間程度 ※希望に応じます。

講師：大竹市社協訪問介護事業所 職員

受講料：無料

申込み：4月3日(月)までに、下記連絡先へ。

大竹市社協訪問介護事業所 TEL (0827) 52-2227 担当：和田



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金



皆さまの善意 **4,157,569** 円が集まりました。(令和5年2月10日現在)

赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」を全国統一スローガンに掲げ、10月1日から募金活動を実施してきました。今年もコロナ禍の募金活動でしたが皆様方から温かいご寄付をお寄せいただき、多くの募金が集まっております。

この募金は、広島県共同募金会へ送金し、令和5年度に、地域の福祉の向上のため、民間の社会福祉施設や社会福祉協議会、福祉活動の事業費として**市内の学校、地域サロン、ボランティア団体、子育てサロン**など地域福祉活動事業の貴重な財源として活用されます。

また、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられます。

募金活動にご協力いただいた各自治会、民生委員児童委員、学校、企業、一般市民の皆さまをはじめ、関係者の皆さま方には、心より厚くお礼申し上げます。

募金種別実績内訳 (円)

戸別募金	3,357,550
街頭募金	55,578
法人募金	502,000
学校募金	64,950
職域募金	177,491
募金総額	4,157,569

赤い羽根共同募金は、私たちの地域を良くする為に役立てられています。

募金額の70%は、自分たちの地域、残りの30%は、地域を越えた広域な範囲の福祉のために使われています。

今後とも、一層の赤い羽根共同募金に対するご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。

令和4年度災害義援金総額469円 令和5年2月10日現在 (令和4年度8月3日からの大雨災害義援金令和5年3月31日まで募集)



1万円以上ご協力いただいた企業・事業所(法人募金)(敬称略・順不同)



三井・ダウ ポリケミカル(株)大竹工場	東 栄 2	久 保 田 印 刷 所	本 町 1
三井化学(株)岩国大竹工場	和 木 町	(株)栗本五十市商店	晴 海 2
(株)ダイセル大竹工場	東 栄 2	川 口 歯 科 医 院	玖 波 1
三菱ケミカル(株)広島事業所	御 幸 町	(株)谷岡保険事務所	立 戸 2
(株)晴海プラザ	晴 海 1	三 興 化 学 工 業 (株)	新 町 2
サカネテクノ(株)	北 栄	泉 産 業 (株)	立 戸 4
(株)マルニテック	北 栄	大 竹 市 歯 科 医 師 会	新 町 1
(有)森本製作所	南 栄 1	さ か も と 家 電	玖 波 5
一般社団法人大竹市医師会	油 見 3	(株)田宮事務器	新 町 1
丸 一 子 ッ プ (株)	東 栄 2	(株)萩原製作所	元 町 2
税理士法人前田会計事務所	油 見 3	木 野 川 紙 業 (株)	西区商工センター
(有)大井水産	阿 多 田	日 本 製 紙 (株)	東 栄 2
匿名 1件			



募金箱設置のご協力 ありがとうございました



- ・ゆめタウン大竹店・ゆめマート西栄店・エディオン(株)・仁田ショップ・大竹市総合福祉センター・総合市民会館
- ・大竹支所・玖波公民館・栄公民館・大竹市立図書館・大竹市内小学校・中学校・高校・特別支援学校(計8校)

あたたかいご寄付 ありがとうございます

令和4年12月1日から
令和5年1月31日まで

皆様からいただいたご寄付は、福祉のまちづくりのために、有効に活用させていただきます。

ここに、ご芳名を掲載させていただきます。申し上げます。(敬称略)

※金額表示につきましては、ご寄付者のご意向によるものとす。

◆香典返しにかえて

金一封 母 ミサ子 出店 修 松ヶ原町

義母 菊江 永井 弘子 立戸二

母 キミコ 所 賢一 元町四

夫 昭雄 東田 基子 松ヶ原町

父 若林 西郎 新屋 和郎 玖波三

夫 憲治 重安 恵美子 防鹿

◆一般寄付

一万円 山口県東部ヤクルト販売株式会社

代表取締役 山本 公総

第45回福祉ヤクルト寄付金として

金一封

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

匿名 名

5万円 三井化学労働組合
歳末たすけあい募
金として

《合計金額 12件 20万6千65円》



手芸ボランティア募集中!

地域のふれあいサロンで手芸を教えていただける方を探しています。
編み物・ビーズなどの小物づくりを地域の方と一緒にしませんか?
サロンでは笑顔いっぱいの皆さんがお待ちしています(^▽^)/

活動場所 各地区サロン会場(各集会所、公民館等)

※地域のふれあいサロンとは...

地域住民の交流の場として自由な雰囲気の中でおしゃべりや趣味の活動を楽しむ仲間づくりの場所です。
介護予防や閉じこもり防止にもつながっている地域福祉活動です!

申込・問合せ先: 地域福祉課地域福祉係 (0827) 52-2275



◆物品寄付
三菱ケミカル株式会社 広島事業所
災害備蓄用アルファ米 2,750食



学習会

事業名	とき	時間
手話「さつき」	毎月第2・4火曜日	19時00分～20時30分
手話「ママとKAMEの会」	毎月第1・3木曜日	10時00分～12時00分
手話「ぼぼんた」	毎月第2・4月曜日	10時00分～12時00分
点字「あけぼの」	①月初め(広報等の点訳) ②第3土曜日(勉強会)	9時30分～11時30分
「あけぼの」音訳	毎月第2・4金曜日	10時00分～12時00分
要約筆記「ふたば」	毎月第1・3土曜日	13時00分～15時00分

定例的な事業

事業名	とき	時間	内容
子育てサロン「すこやか」	毎週水曜日	10時00分～12時00分	親子同士がふれあう憩いの場です。
認知症の人との集い「やすらぎの家」	毎週水曜日	10時00分～15時00分	認知症の人が集う憩いの場です。
ソーシャルクラブ「青空」	毎月一回	10時00分～14時00分	心の病気をもちの方が一緒に過ごす憩いの場です。
サークル「憩い」	毎月第4木曜日	10時00分～14時00分	精神障がいをお持ちの方が楽しく集える場所です。
ひきこもり支援	毎月第4火曜日	10時00分～11時30分	ひきこもりの方が過ごす場、家族同士のふれあいの場です。
つどいの広場	毎月一回	16時00分～20時00分	小中高生が対象のつどいです。夕食の提供があります。

相談窓口

事業名	とき	時間
司法書士による相談(要予約)	毎月第3木曜日(祝日休み)	13時00分～16時00分
よりそいサポートセンター	月～金(祝日休み)	9時00分～17時00分
障がい者相談支援センター	月～金(祝日休み)	8時30分～17時15分
地域包括支援センター	月～金(祝日休み)	8時30分～17時15分

編集後記

鬼はそと! 福はうち!
新型コロナウイルス禍・物価高・戦争...の鬼は、一日でもはやくそとへ。そして、みんなが元気に楽しく、平和に過ごせるようになってほしいものです。
暖かい春が来たら、地域の仲間とともに楽しく語らい、からだ全体を動かしてゲームやレク・体操などをし、「健康寿命」を伸ばしていきたいでしょう。
赤い羽根共同募金へのご支援、ご協力ありがとうございます。私たちの地域を良くするために、有意義に使わせていただきます。

申込み・問い合わせは いずれも **大竹市社会福祉協議会** TEL 52-2211 FAX 53-8122

編集発行: 大竹市社会福祉協議会(大竹市西栄二丁目4番1号 大竹市総合福祉センター[サントピア大竹]内)
メールアドレス info@otake-shakyo.or.jp ホームページ http://www.otake-shakyo.or.jp/